



**Gmina Kolbaskowo oraz Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolbaskowie
zapraszają do bezpłatnego udziału w warsztatach „Szkoła dla rodziców”**

PROGRAM WARSZTATÓW DLA RODZICÓW:

Warsztaty mają na celu wsparcie uczestników w radzeniu sobie z wyzwaniami rodzicielskimi i wypracowanie niekrywdzących metod wychowawczych.

Uczestnicy warsztatów:

- będą bardziej świadomi swoich uczuć, myśli, przekonań, potrzeb;
- będą lepiej rozpoznawać motywy swoich działań;
- zdobędą umiejętność rozpoznawania własnych emocji i ich kontroli, radzenia sobie z trudnymi emocjami;
- wypracują konstruktywne sposoby radzenia sobie ze stresem;
- poszerzą swoje umiejętności wychowawcze, które pomogą im wychowywać dzieci bez przemocy;
- poznają i będą mieli możliwość ćwiczenia nowych, bardziej sprzyjających dziecku wzorów zachowań.

Warsztaty składają się z trzech bloków tematycznych:

1. **„Nie” dla klapsa** | Próbując odpowiedzieć na tak postawione pytanie, Rodzice przyjrzą się motywom, które nimi kierują, gdy stosują określone metody wychowawcze. Będą mieli okazję wejść w rolę dziecka, tak aby poznać jego perspektywę.
2. **Uczucia** | Ten blok tematyczny da Rodzicom okazję do poznania skutecznych sposobów radzenia sobie z trudnymi emocjami i kontrolowania swojego zachowania w trudnych sytuacjach.
3. **Zamiast klapsa** | Czyli wspólne poszukiwanie skutecznych sposobów wychowawczych, które pomogą Rodzicom zachęcać dzieci do współpracy, budować silną więź z nimi i pozytywnie wspierać w rozwoju.

TERMINY I MIEJSCE:

Miejsce spotkań: Szkoła Podstawowa w Przecławiu, 72-005 Przecław (stołówka szkolna),

Szkoła dla rodziców to cykl 5 warsztatów po 2 godziny dydaktyczne.

Warsztaty odbywać się będą raz w tygodniu w godzinach od 16:00 do 18:00.

Warsztaty kierowane są głównie do rodziców dzieci w wieku 0-12 roku życia.

Maksymalna ilość uczestników to 16 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń

Terminy spotkań: na pierwsze spotkanie zapraszamy **15.12.2023r**, kolejne spotkania po nowym roku.

INFORMACJA O TRENERACH

Kamila Dębińska: psycholog , pedagog ,interwent kryzysowy.

Agnieszka Werbińska-Siergiej: psycholog , pedagog, interwent kryzysowy

KONTAKT

ZAPISY: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolbaskowie ,Rosówek 16

tel. (91) 506 55 73 (osoba do kontaktu: Małgorzata Wieczorek)

Zgłoszenia osób chętnych przyjmujemy do dnia 13 grudnia 2023r



Gminny Ośrodek Pomocy
Społecznej w Kolbaskowie